



Саморегулируемая организация
Ассоциация предприятий безопасности
«Школа без опасности»

ПАМЯТКА

по предупреждению и противодействию распространению токсикомании, употреблению снюса и бестаbachных никотиновых изделий в подростковой и молодежной среде

«СНЮС» И БЕСТАБАЧНЫЕ НИКОТИНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Снюс - вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак в порционных пакетиках, который помещают между верхней губой и десной. При этом никотин из табака поступает в организм. Оптовая и розничная торговля насваем и снюсом ЗАПРЕЩЕНА.

Существуют бестаbachные изделия с никотином (никотиновые пэки) - подушечки с растительными волокнами и экстрактом никотина фармацевтического уровня. Высокая концентрация никотина стремительно вызывает сильную зависимость.

Они не содержат табак и, следовательно, не попадают под ограничения. Часто замаскированы под конфеты и леденцы. Такой снюс еще опаснее, т.к. в стандартной форме он вызывает неприятные ощущения, дети могут сплюнуть, а здесь он может иметь фруктовый вкус, употребление длится дольше, «конфета» может попасть в желудок и привести к серьезным последствиям, вплоть до летального исхода.

Последствия употребления снюса: остановка роста, повышенная агрессивность и возбудимость, ухудшение когнитивных процессов, нарушение памяти и концентрации внимания, высокий риск развития онкозаболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта, ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Признаки употребления снюса: повышенная раздражительность, быстрая утомляемость, потеря сна и аппетита, потеря интереса к учебе, наличие необычных пакетиков и конфет, головная боль, неприятный запах изо рта и плохие зубы.

Признаки отравления никотином: зависят от степени тяжести. Как правило,

все начинается с тошноты, головокружения, боли во рту, в области желудка, происходит избыточное выделение слюны. Необходимо немедленно обратиться к врачу. Возможен летальный исход.

ТОКСИКОМАНИЯ И СНИФФИНГ

Сниффинг - форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается вдыханием газов, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте. Как правило, это газ для заправки зажигалок. Сегодня является самой распространенной и прогрессирующей формой токсикомании в подростковой среде, немного менее распространено вдыхание паров клея. Газ вызывает сильную психологическую зависимость.

Смесь из пропана, бутана и изобутана вытесняет кислород при вдохе и приводит к некоторым изменениям в работе головного мозга, вследствие которых на фоне кислородного голодания могут отмечаться определенные ощущения и галлюцинации. Нельзя выделить предельную смертельную дозу вдоха — она индивидуальна. Кому-то достаточно одного раза, чтобы умереть.

Признаки употребления газа (паров клея): сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея или газа в помещении, наличие пустых баллончиков от газа, тюбиков клея, пакетов, зажигалок). Если лицо красное, то вполне возможно, что ребенок мог надышаться. Расширенные зрачки, признаки опьянения без запаха алкоголя. Об опасном увлечении могут свидетельствовать грубые расстройства поведения, сиплость голоса, тошнота и головные боли, раздражение кожи вокруг губ.

Первая помощь при отравлении газом и ядовитыми парами: пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.



ВНИМАНИЕ!

Молодое поколение России сегодня переживает кризисную социально-психологическую ситуацию. Разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации, непонятна система

социальных лифтов.

Молодежь утрачивает смысл происходящего и не имеет определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Из-за отсутствия знаний, навыков и современных социально адаптивных стратегий поведения у взрослой части населения, молодежь оказалась беспомощной лицом к лицу с новыми угрозами.

Давайте вооружаться, знаниями и методиками! Протянем руку подрастающим поколениям и поможем им вырваться из плена психологического одиночества и цепких лап торговцев смертью! Поможем эффективно и ответственно строить свою жизнь, преодолевать жизненные проблемы, развивать стереотипы здорового поведения!

От качества профилактической работы зависит жизнь потенциальных жертв, членов их семей и всего общества, поэтому профилактика среди подростков не должна проводиться халатно и «ради галочки».

При наличии признаков употребления запрещенных веществ, не ругайте детей/подростков, обратитесь к специалистам. Работникам охраны в школах рекомендуется сообщать о выявленных фактах руководству образовательной организации для взаимодействия с родителями учащихся.